

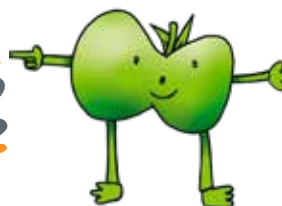
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



8 Cal. 756 / H.C. 102 / Lip. 33 / P. 18
Espaguetis amb xampinyons
Croquetes de pernil amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

9 Cal. 656 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties estofades
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti

10 Cal. 475 / H.C. 63 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb fideus integrals
Pollastre al forn a la canyella amb lilit de poma
Fruita fresca de temporada
Patata / Ou i amanida / Lacti

11 Cal. 729 / H.C. 91 / Lip. 26 / P. 38
Paella de verdures
Bacallà al forn amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

12 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Pasta / Prot. veg. i verdura / Lacti

15 Cal. 693 / H.C. 86 / Lip. 27 / P. 30
Arròs amb tomàquet
Lluc al forn amb picada d'all i julivert amb enciam i brots de soja
logurt natural artesà
Amanida / Ou i cereal int. / Fruita

16 *Jornada del Marroc*
Zaalouk (albergínia, tomàquet i ceba)
Cus cus amb pollastre i verdures
Taronja amb canyella i sucre
Arròs / Prot. veg. i amanida / Lacti

17 Cal. 742 / H.C. 79 / Lip. 34 / P. 34
Macarrons amb salsa de formatge
Trita a la francesa amb escarola i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i arròs / Lacti

18 Cal. 554 / H.C. 75 / Lip. 18 / P. 27
Sopa d'escudella (pistons i cigrons)
Pollastre al forn a la llimona amb xips de moniato
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i cereal / Lacti

19 Cal. 541 / H.C. 70 / Lip. 24 / P. 15
Purè de llegums
Delícies de formatge amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

22 *festiu*
Fruita fresca de temporada

23 Cal. 769 / H.C. 101 / Lip. 31 / P. 35
Cigrons guisats
Calamars a la romana amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

24 Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25
Purè de carbassa
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti

25 Cal. 803 / H.C. 80 / Lip. 45 / P. 23
Bleda i patata
Botifarra a la planxa amb seques saltejades
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti

26 *Taula de l'arròs*
Arròs integral amb tomàquet
Pollastre a l'allada amb enciam i olives
logurt artesà amb arròs inflat
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

29 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Estofat d'au amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

30 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb meravella
Pollastre al forn amb fines herbes amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

31 Cal. 590 / H.C. 82 / Lip. 18 / P. 28
Arròs amb quinoa, edamame i verdures
Limanda arrebossada amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



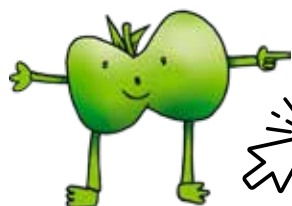
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per saber molt més



5 Cal. 531 / H.C. 61 / Lip. 20 / P. 28

Espinacs i patata

Llom rostit amb ceba i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Amanida / Formatge fresc i amanida / Lacti

6 Cal. 845 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20

Arròs amb tomàquet

Pizza vegetal (albergínia, carbassó, ceba, olives i formatge)

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i patata / Lacti

7 Cal. 699 / H.C. 77 / Lip. 28 / P. 39

Mongetes seques estofades

Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i blat de moro

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i cereal / Fruita

1 Cal. 839 / H.C. 88 / Lip. 47 / P. 28

Espaguetis amb sofregit de verdures

Hamburguesa de vedella amb enciam i olives

logurt natural artesà

Arròs / Au i amanida / Fruita

2 Cal. 732 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36

Llenties a la jardinera

Truita de formatge amb pa amb tomàquet

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i patata / Lacti

12 festiu



13 Cal. 585 / H.C. 76 / Lip. 24 / P. 19

Sopa de brou amb estrelletes

Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro

logurt natural artesà

Amanida / Vedella i patata / Fruita

14 Cal. 693 / H.C. 97 / Lip. 26 / P. 23

Paella de verdures

Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti

15 Cal. 869 / H.C. 96 / Lip. 42 / P. 32

Espirals a la camperola

Verat al forn amb samfaina

Fruita fresca de temporada

Verdura / Cereal i llegum / Lacti

16 Cal. 611 / H.C. 77 / Lip. 20 / P. 36

Llenties estofades

Pollastre al romaní amb escarola i mandarina

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i cereal / Lacti

19 Cal. 696 / H.C. 96 / Lip. 23 / P. 31

Arròs amb sofregit casolà

Maires a l'andalusa amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Cereal int. / Vedella i amanida / Lacti

20 Cal. 732 / H.C. 65 / Lip. 46 / P. 18

Trinxat de col i patata

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Cereal / Prot.veg. i verdura / Lacti

21 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25

Sopa de brou amb pistons

Pollastre al forn amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

22 Cal. 770 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35

Cigrons amb hortalisses

Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i patata / Lacti

23 Jornada Indonèsia

Mee Goreng (fideus fregits amb verdures i carn)

Lumpiang Shangai (rotllet de primavera)

Batut de fruita

Amanida / Peix i patata / Fruita

26 Cal. 812 / H.C. 118 / Lip. 34 / P. 14

Arròs amb verdures

Croquetes d'espinacs i pinyons amb enciam i blat de moro

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i patata / Lacti

27 Cal. 732 / H.C. 65 / Lip. 46 / P. 18

Mongeta verda i patata

Estofat d'au a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i verdura / Lacti

28 Cal. 687 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 39

Llenties guisades

Truita de formatge amb escarola i mandarina

Fruita fresca de temporada

Verdura / Llegum i cereal int. / Lacti

29 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25

Sopa de brou amb lletres

Pollastre rostit amb enciam i tomàquet

logurt natural artesà

Patata / Prot. veg. i verdura / Fruita

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



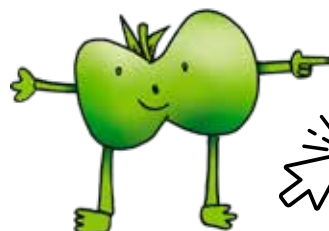
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



- 1** Cal. 736 / H.C. 93 / Lip. 26 / P. 38
Macarrons amb salsa de bolets
Lluç a la marinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Porc i patata / Lacti

- 4** Cal. 649 / H.C. 90 / Lip. 22 / P. 26
Sopa d'escudella (galets i cigrons)
Trita de carbassó i ceba amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i arròs / Lacti

- 5** Cal. 903 / H.C. 100 / Lip. 50 / P.
Arròs amb tomàquet
Botifarra a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti

- 6** Cal. 777 / H.C. 98 / Lip. 33 / P. 27
Mongetes seques estofades
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i verdura / Lacti



- 7** *Jornada italiana*
Amanida amb mozzarella (enciam, tomàquet, mozzarella, olives negres i vinagre balsàmic)
Risotto
Tiramisú
Verdura / Cereal i llegum / Fruita



- 8** Cal. 596 / H.C. 65 / Lip. 27 / P. 26
Coliflor i patata
Pollastre a la farigola amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i verdura / Lacti

- 11** Cal. 801 / H.C. 94 / Lip. 37 / P. 29
Llenties a la riojana
Tastets de bròquil i formatge amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti

- 12** Cal. 653 / H.C. 93 / Lip. 24 / P. 22
Paella de verdures
Trita francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 13** Cal. 525 / H.C. 73 / Lip. 17 / P. 24
Bleda amb patata
Pollastre a la mel amb llet de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

- 14** Cal. 517 / H.C. 68 / Lip. 16 / P. 28
Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

- 15** *Taula descoberta de l'api*
Macarrons gratinats
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i api
Iogurt natural artesà
Arròs / Au i amanida / Fruita



- 18** Cal. 641 / H.C. 110 / Lip. 14 / P. 25
Purè de verdures
Llacets a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti



- 19** Cal. 594 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 15
Sopa de brou amb meravella
Calamars a la romana amb escarola i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i patata / Lacti

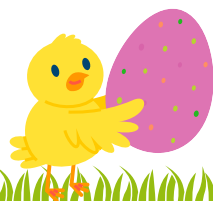
- 20** Cal. 716 / H.C. 86 / Lip. 29 / P. 32
Cigrons guisats amb carbassa
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti

- 21** Cal. 679 / H.C. 90 / Lip. 25 / P. 28
Arròs a la cassola
Lluç al forn amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 22** Cal. 840 / H.C. 100 / Lip. 37 / P. 29
Patates estofades
Pollastre al romaní amb samfaina
Mona
Cereal int. / Peix i verdura / Fruita



vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.