

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**1**  **la mona**

**2** Cal. 825 / H.C. 123 / Lip. 34 / P. 15  
Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Croquetes de pernil amb patates  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Au i patata / Lacti**

**3** Cal. 750 / H.C. 88 / Lip. 30 / P. 37  
Fideuà de verdures  
Salmó al forn amb salsa de taronja  
Fruita fresca de temporada  
**Patata / Llegum i amanida / Lacti**

**4** Cal. 588 / H.C. 56 / Lip. 27 / P. 32  
Bleda i patata  
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i pastanaga  
logurt  
**Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita**

**5** Cal. 646 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 28  
Purè de llegums i verdures  
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Peix i cereal / Lacti**

**8** Cal. 801 / H.C. 76 / Lip. 49 / P. 20  
Mongeta verda amb patata  
Botifarra al forn amb seques  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Peix i verdura / Lacti**

**9** Cal. 788 / H.C. 81 / Lip. 36 / P. 40  
Espaguetis amb tomàquet i olives  
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i trossets de poma  
logurt  
**Verdura / Prot.veg. i cereal / Fruita**

**10** Cal. 714 / H.C. 78 / Lip. 30 / P. 37  
Cigrons estofats amb hortalisses  
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet  
**Fruita fresca de temporada ECO**  
**Amanida / Au i patata / Lacti**

**11** Cal. 670 / H.C. 112 / Lip. 20 / P. 17  
Purè de porros i pastanaga  
Arròs a la cassola  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Ou i cereal / Lacti**

**12** **Descoberta del ravenet**  
Sopa de brou amb pasta integral  
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam i ravenets  
logurt  
**Amanida / Peix i patata / Fruita**

**15** Cal. 774 / H.C. 100 / Lip. 33 / P. 25  
**Llenties a la jardineria**  
Hamburguesa vegetal amb arròs pilaf  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Ou i cereal / Lacti**



**16** Cal. 735 / H.C. 93 / Lip. 29 / P. 30  
Macarrons gratinats  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Porc i amanida / Lacti**

**17** Cal. 509 / H.C. 54 / Lip. 23 / P. 24  
Minestra de verdures  
Pollastre rostit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti**

**18** **Jornada terres catalanes**  
Escudella de galets i cigrons  
Carn d'olla  
Crema catalana  
**Amanida / Peix i cereal / Fruita**

**19** **festa**



**22** Cal. 708 / H.C. 86 / Lip. 23 / P. 34  
**Espirals ECO a la napolitana**  
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum i cereal / Lacti**

**23** **Sant Jordi**  
Sopa de brou amb lletres  
Pernilets de pollastre medieval amb patates fregides  
Pastís de Sant Jordi  
**Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti**



**24** Cal. 598 / H.C. 75 / Lip. 21 / P. 31  
Mongetes seques guisades  
Trita de francesa amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Vedella i patata / Fruita**

**25** Cal. 833 / H.C. 103 / Lip. 39 / P. 21  
Paella de verdures  
Calamars a la romana amb enciam i trossets de poma  
logurt  
**Amanida / Llegum i cereal / Fruita**

**26** Cal. 531 / H.C. 65 / Lip. 19 / P. 27  
Bròquil amb patata  
Estofat de gall dindi amb xampinyons i cuscús  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Peix i verdura / Lacti**

**29** Cal. 781 / H.C. 96 / Lip. 36 / P. 25  
Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega  
Paella de muntanya  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Au i patata / Lacti**

**30** Cal. 686 / H.C. 75 / Lip. 30 / P. 32  
Cigrons amb carbassa  
Trita de pernil cuit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum i cereal / Lacti**



\* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un purè de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061

\* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



1

**festiu**



2

Cal. 613 / H.C. 63 / Lip. 27 / P. 32

Patates estofades  
Pollastre al forn a la canyella amb enciam i pastanaga

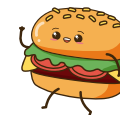
logurt

Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita

3

**Dinar a la fresca**

Hamburguesa de vedella amb patates fregides



Gelat

Amanida / Ou i patata / Lacti

6

Cal. 703 / H.C. 100 / Lip. 26 / P. 23

Paella de verdures

Trita de patata i ceba amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

7

Cal. 660 / H.C. 80 / Lip. 20 / P. 45

Llenties a la riojana

Bacallà a la biscaina

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i amanida / Lacti

8

Cal. 738 / H.C. 97 / Lip. 25 / P. 38

Espaguetis amb salsa de formatge

Estofat de vedella amb hortalisses

**Fruita fresca de temporada ECO**

Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9

Cal. 786 / H.C. 97 / Lip. 36 / P. 21

Cigrons amb verdures

Croquetes d'espínacs amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i cereal / Lacti



10

Cal. 622 / H.C. 63 / Lip. 29 / P. 30

Amanida de patata

Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro

logurt

Verdura / Peix i patata / Fruita

13

Cal. 613 / H.C. 89 / Lip. 19 / P. 27

Mongeta verda amb patata

Estofat d'au a la jardineria amb arròs pilaf

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i verdura / Lacti

14

Cal. 682 / H.C. 85 / Lip. 22 / P. 40

Espirals a la norma

Maires enfarinades amb enciam i pastanaga

logurt

Verdura / Prot.veg. i amanida / Fruita

15

Cal. 632 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32

Seques estofades

Trita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet

Fruita fresca de temporada

Cereal / Au i amanida / Lacti

16

Cal. 558 / H.C. 72 / Lip. 20 / P. 27

Sopa de pistons

Pollastre a la farigola amb patates fregides

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

17

**Descoberta del plàtan**

Arròs a la cubana amb ou i plàtan

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives

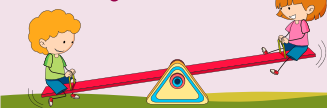
logurt

Verdura / Peix i patata / Fruita



20

**festa**



21

Cal. 568 / H.C. 58 / Lip. 25 / P. 30

**Sopa de brou amb fideus ECO**

Pollastre a l'allada amb enciam i blat de moro

logurt

Verdura / Peix i patata / Fruita

22

Cal. 672 / H.C. 100 / Lip. 18 / P. 31

Cigrons amb verdures

Pilotetes de lluç amb salsa de tomàquet

Fruita fresca de temporada

Cereal / Vedella i amanida / Lacti

23

Cal. 652 / H.C. 109 / Lip. 18 / P. 19

Vichyssoise

Paella mixta

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i verdura / Lacti

24

Cal. 584 / H.C. 64 / Lip. 28 / P. 22

Amanida alemanya

Trita de formatge amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27

Cal. 584 / H.C. 66 / Lip. 24 / P. 30

**Escudella de galets ECO i cigrons**

Llom adobat amb enciam i tomàquet

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i cereal / Lacti

28

Cal. 542 / H.C. 64 / Lip. 23 / P. 22

Espinacs, pastanaga i patata

Ous al forn amb salsa de tomàquet

logurt

Amanida / Peix i patata / Fruita

29

Cal. 676 / H.C. 91 / Lip. 27 / P. 22

Puré de carbassa

Llacets a la bolonyesa vegetal

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i verdura / Lacti



30

Cal. 660 / H.C. 91 / Lip. 25 / P. 24

Arròs amb verdures

Lluç al forn amb enciam i trossets de poma

Fruita fresca de temporada

Amanida / Porc i patata / Lacti

31

Cal. 631 / H.C. 76 / Lip. 23 / P. 36

Llenties a la jardineria

Pollastre al forn amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

## Dilluns

- 3** Cal. 780 / H.C. 91 / Lip. 32 / P. 37  
Espaguetis a la Norma  
Salmó al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Lacti

## Dimarts

- 4** *Descoberta dels enciams*  
Amanida d'enciams  
Hamburguesa de vedella amb patates fregides  
logurt  
Amanida / Llegum i cereal / Fruita



## Dimecres

- 5** Cal. 609 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 33  
Seques amb verdures  
Trita de pernil cuit amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i verdura / Lacti

## Dijous

- 6** Cal. 827 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 25  
Arròs amb tomàquet  
Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives  
logurt  
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita

## Divendres

- 7** Cal. 599 / H.C. 66 / Lip. 27 / P. 26  
Mongeta verda i patata  
Pollastre rostit amb samfaina  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 10** Cal. 743 / H.C. 86 / Lip. 35 / P. 25  
Llenties a la jardinera  
Tastets de bròquil amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti



- 11** *Jornada Corea del Nord*  
Bap (arròs amb verdures i salsa de soja)  
Pollastre fregit Dakgangjeong (amb salsa de mel) amb enciam i blat de moro  
Batut de maduixa  
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti



- 12** Cal. 842 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 43  
*Macarrons ECO amb salsa de xampinyons*  
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i trossets de poma  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i verdura / Fruita

- 13** Cal. 543 / H.C. 67 / Lip. 22 / P. 22  
Purè de carbassó  
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Porc i patata / Lacti

- 14** Cal. 660 / H.C. 89 / Lip. 25 / P. 21  
Amanida russa  
Rodó de gall dindi amb llit de poma  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 17** Cal. 660 / H.C. 53 / Lip. 36 / P. 33  
Crema de porros  
Llom arrebossat casolà amb enciam i cogombre  
logurt  
Verdura / Peix i patata / Fruita

- 18** Cal. 697 / H.C. 98 / Lip. 26 / P. 23  
Arròs amb sofregit de tomàquet  
Trita carbasó i ceba amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti

- 19** Cal. 745 / H.C. 85 / Lip. 30 / P. 38  
Cigrons amb xoriç  
Lluç a la basca  
*Fruita fresca de temporada ECO*  
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

- 20** Cal. 719 / H.C. 91 / Lip. 28 / P. 32  
Amanida de pasta  
Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

- 21** *Final de curs*  
Pica-pica  
Pizza de frankfurt  
Gelat  
Amanida / Au i patata / Fruita

*vacances*



\* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061